

## SERVIZI GRATUITI E INNOVATIVI PER I SOCI DI INSIEME SALUTE

In occasione del 30esimo anniversario di Insieme Salute, **a tutti i Soci che parteciperanno in presenza sabato 25 maggio 2024 all'Assemblea annuale di Insieme Salute**, saranno attivati gratuitamente per il 2024 gli innovativi servizi di prevenzione personalizzata gratuita e supporto psicologico gratuito (se non già previsti dal proprio piano di assistenza). I servizi saranno accessibile tramite area riservata online fino al 31/12/2024 e non si rinnoveranno automaticamente a pagamento per il 2025.

---

### NON I SOLITI PACCHETTI PREVENZIONE!

#### PROGRAMMA DI DIAGNOSI PRECOCE PERSONALIZZATO E GRATUITO

Insieme Salute ha studiato e sperimentato con successo uno strumento interattivo che permette ai Soci di attivare dei pacchetti prevenzione gratuiti e personalizzati in base al genere e all'età.

Tramite il portale di Insieme Salute (menu "Servizi") è possibile compilare un veloce questionario di autoprofilazione, ottenere consigli utili su come migliorare il proprio stile di vita e l'elenco delle prestazioni di diagnosi precoce consigliate in base a genere e età.

Al termine del questionario, un Diario elettronico (Diario dei controlli) programmerà automaticamente i controlli periodici consigliati in base a genere e età e invierà al Socio un avviso tramite e-mail all'avvicinarsi della scadenza utile per prenotare la visita o l'esame.

**Le visite e gli esami di diagnosi precoce consigliati e programmati tramite il Diario dei controlli sono effettuati privatamente in forma diretta (con apposita presa in carico) e gratuitamente presso le strutture convenzionate segnalate da Insieme Salute** (ad esempio, a Milano le prestazioni sono erogate dalla LILT – Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori e dall'Istituto Auxologico Italiano).

---

### PSICOLOGIA? PERCHÉ NO!

#### SUPPORTO PSICOLOGICO ANONIMO E GRATUITO

I Soci di Insieme Salute possono accedere a una piattaforma multicanale che permette di usufruire di prestazioni psicologiche di qualità gratuite e in totale anonimato:

- supporto psicologico telefonico gratuito tramite numero verde attivo 24 ore su 24, 7 giorni su 7, tutto l'anno, erogato da psicologi professionisti;
- supporto psicologico in videoconferenza gratuito erogato da psicologi professionisti.

L'accesso al servizio è gratuito e illimitato, non prevede cioè un numero massimo di accessi o limitazioni alle tematiche e ai disagi affrontabili. Il servizio è accessibile dal menu "Servizi" della propria area riservata online.

Le prime consulenze sono orientate ad una approfondita analisi della domanda e del bisogno dell'Assistito che accede al servizio. In base alle necessità, vengono stabiliti e condivisi con l'Assistito dei percorsi di consulenza personalizzati. I percorsi sono finalizzati al raggiungimento di determinati obiettivi e di una maggiore percezione del livello di benessere riguardo la questione portata come problematica. I percorsi di consultazione terminano quando questi obiettivi vengono raggiunti, la durata complessiva dipende pertanto dalle esigenze della singola persona.